

Pregnancy:

- **Got OB Care?** Get an appointment with a doctor or provider as soon as you can.
✓ Early pregnancy care will help you and your baby.
- **CCHP** helps with finding a doctor. Call 1-800-862-2247.
- **Call 211.** <https://www.211texas.org/> 2-1-1
✓ 211 can help you connect with other services you need.
- **Text4baby** - www.text4baby.org.
✓ A free mobile service to help pregnant moms and babies.
- **CCHP Nurse Advice Line** – 1-866-971-2665 for nurse advice 24/7.
- **Medical Transportation Program** (LogistiCare of Texas) 1-855-687-3255
✓ <https://www.txmedicaidride.net>
✓ Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m., Central Time
✓ Call or sign up if you need help getting to the doctor's office.

Teen Pregnancy:

- **CCHP helps pregnant teens find a doctor.** Call 1-800-862-2247.
- **Some schools provide extra help for pregnant teens.**
✓ Check with your school nurse or social worker.

Preterm Delivery:

- Tell your doctor or provider if you have delivered a baby early.
- Be sure you get care soon with any pregnancy.
- **March of Dimes** – 1-713-623-2020
✓ www.marchofdimes.com/

Breastfeeding:

- **WIC-Women Infants and Children** – 1-800-942-3678.
✓ www.fns.usda.gov/wic/women-infants-and-children-wic
✓ WIC helps with nutrition for growing families.
- **La Leche League of Texas** – 800-525-3243.
✓ www.texaslll.org.
✓ La Leche League helps women who want to breastfeed..
- **Breastfeeding Support** (part of Text4Baby) 1-800-994-9662
✓ <https://www.text4baby.org/index.php/sign-up>
✓ Help for those who speak English and Spanish.
- **Breast Pumps may be a benefit.** Talk to your doctor or provider.



Postpartum:

- **Got Postpartum Care?** Call your doctor to schedule your postpartum checkup.
✓ Get checked 21 to 56 days after the birth of your baby to help make sure that you are healing.
- **Feeling Sad?** Call Beacon (your behavioral health benefit) 1-855-481-7045.

Family Planning and Health Care After Medicaid or CHIP Coverage Ends:

- **Call 211**
✓ <https://www.211texas.org/> or <https://www.yourtexasbenefits.com>
✓ Apply for the Texas Women's Health Program (TWHP) and other help.
- **www.healthcare.gov** –Apply for insurance (Accountable Care Act.)
- **Call Local Hospitals**
✓ Some help with appointments for exams and mammograms.
- **Call Your Local Health Department.** <http://www.dshs.state.tx.us/regions/lhds.shtm>
- **DSHS Family Planning** - <https://www.dshs.state.tx.us/famplan>
- **Primary Health Care** - <http://www.dshs.state.tx.us/phc>
- **Expanded Health Care Programs** - <https://www.dshs.state.tx.us/ephc/Expanded-Primary-Health-Care.aspx>

Embarazo:

- **¿Tiene cuidados obstétricos?** Usted debe obtener una cita con un médico o proveedor tan pronto como sea posible.
 - ✓ El cuidado prenatal temprano le ayudará a usted y a su bebé.
- **CCHP** ayuda a encontrar un médico. Llame 1-800-862-2247.
- **Text4baby** - www.text4baby.org.
 - ✓ Un servicio gratuito para ayudar a las madres embarazadas y bebés.
- **CCHP** Línea de Consejería de Enfermeras - 1-866-971-2665 para consejos de enfermería 24/7.
- **Programa de Transporte Médico** (LogistiCare de Tejas) 1-855-687-3255
 - ✓ <https://www.txmedicaidride.net>
 - ✓ Lunes a Viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., Hora Central
 - ✓ Usted puede llamar o puede registrarse si necesita ayuda para llegar a la oficina del médico.

Embarazo Adolescente:

- **CCHP ayuda a adolescentes embarazadas a encontrar un médico.** Llame 1-800-862-2247.
- **Algunas escuelas ofrecen ayuda adicional para adolescentes embarazadas.**
 - ✓ Consulte con su enfermera o trabajadora social.

Partos Prematuros:

- Infórmele a su médico si ha tenido un bebé prematuro.
- Asegúrese de recibir atención prenatal pronto con cualquier embarazo.
- **March of Dimes** – 1-713-623-2020
- www.marchofdimes.com/

Lactancia Materna:

- **WIC-Mujeres, Infantes y Niños** – 1-800-942-3678.
 - ✓ www.fns.usda.gov/wic/women-infants-and-children-wic
 - ✓ WIC ayuda con la nutrición para familias en crecimiento.
- **La Leche League of Texas** – 800-525-3243.
 - ✓ www.texaslll.org.
 - ✓ La Leche League ayuda a las mujeres que desean dar pecho.
- **Apoyo al dar pecho** (parte de Text4Baby) 1-800-994-9662
 - ✓ <https://www.text4baby.org/index.php/sign-up>
 - ✓ Ayuda para los que hablan Inglés y Español.
- **El extractor de leche puede ser un beneficio.** Hable con su médico o proveedor.



Postparto:

- **¿Tiene Atención Posparto?** Llame a su médico para programar una cita para su chequeo posparto.
 - ✓ La cita para su chequeo posparto se debe hacer 21 a 56 días después del nacimiento de su bebé para asegurarse de que está recuperándose bien.
- **¿Se siente triste?** Llame a Beacon (su beneficio para la salud del comportamiento) 1-855-481-7045.

Planificación Familiar y Cuidado de la Salud después de que termine su cobertura de Medicaid o CHIP:

- **Llame al 211**
 - ✓ <https://www.211texas.org/> o <https://www.yourtexasbenefits.com>
 - ✓ Usted puede aplicar para el programa de Texas Salud de la Mujer (TWHF) y otro tipo de ayuda.
- <https://www.cuidadodesalud.gov/es/> - Aplique para cobertura médica (Ley de Cuidado Responsable.)
- **Llame a los hospitales locales**
 - ✓ Algunos hospitales ayudan con las citas para exámenes y mamografías
- **Llame a su departamento de salud local.** <http://www.dshs.state.tx.us/regions/lhds.shtm>
- **DSHS Planificación Familiar** - <https://www.dshs.state.tx.us/famplan>
- **Atención Primaria de Salud** - <http://www.dshs.state.tx.us/phc>
- **Programas de Cuidado de Salud Ampliado** - <https://www.dshs.state.tx.us/ephc/Expanded-Primary-Health-Care.aspx>